

## آیا داشتن فرزند ضرورت دارد؟

فرزندان یکی از بزرگترین نعمت‌های الهی هستند و یکی از خواسته‌های زوجین باروری و داشتن فرزند است، زیرا داشتن فرزند و باقی گذاشتن نسلی صالح برای هر مسلمانی، یک امر مبارک تلقی می‌شود. معمولاً زوج‌ها در خصوص تعداد و زمان فرزندآوری تردید دارند و دقیقاً نمی‌دانند که فاصله‌ی ایده‌آل بین فرزندان چند سال است.

## تاخیر در اولین بارداری

زنان در سنین ۱۰ تا ۵۳ سالگی توانایی بارداری را دارند، اما نباید بارداری را تا آخرین سالهای باروری به تعویق اندازند، زیرا فرصت مناسب برای

دستیابی به تعداد فرزندان دلخواه را از دست می‌دهند.



در صورت به تعویق افتادن اولین بارداری زوج‌ها برای پر کردن خلاء عاطفی خود سراغ گزینه‌های دیگری می‌روند و این عامل می‌تواند در رابطه زوجین هم تاثیرات منفی داشته باشد. از سوی دیگر در صورت وجود نازایی فرصت برای درمان ناباروری را از دست بدهد.

همچنین فاصله‌ی سنی زیاد والدین و فرزندان منجر به عدم هم‌خوانی فکری آنها می‌شود و تحمل والدین برای تربیت مناسب فرزندان کاهش می‌یابد.

## عوارض تک فرزندی

بعضی از زوج‌های جوان تک‌فرزندی را ترجیح می‌دهند، در حالی که یکی از عوامل مناسب در شکل‌گیری رفتار فرد، خانواده است. اغلب تک فرزندان در برقراری ارتباط با هم‌سن و سالان خود دچار مشکل هستند.

فرزندانی که خواهر و برادر ندارند، از نظر عاطفی آسیب پذیر هستند و حس فداکاری و گذشت در آنها کمتر می‌شود.

از سوی دیگر نداشتن خواهر و برادر باعث می‌شود روحیه رقابت که لازمه موفقیت در آینده است در فرزند شکل نگیرد.

تک فرزندی باعث می‌شود، کودک در مرکز توجه والدین قرار گیرد و تک فرزندها در آینده برای به دست آوردن موقعیت‌های اجتماعی، شغلی، تحصیلی و ... تلاش نکنند و در زندگی با ناکامی‌های زیادی مواجه شوند.

والدینی که تنها یک فرزند دارند نسبت به تمام امور فرزندشان حساسیت بیشتری دارند و به اصطلاح فرزند را لوس می‌کنند و این امر باعث می‌شود، کودکان در برخورد با مشکلات شکننده‌تر شوند.

**فرزندانمان را از نعمت داشتن خواهر و برادر**

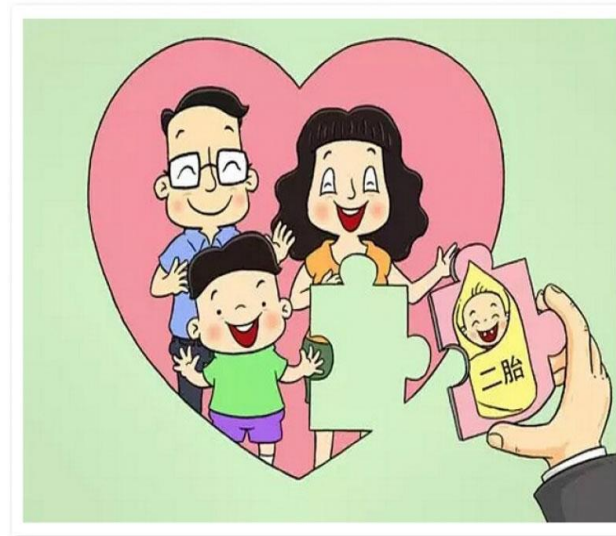
**معروم نکنیم!!!**

**تعداد مناسب فرزندان**

امروزه در کشور ما والدین تمایلی به داشتن فرزندان بیشتر ندارند. ممکن است والدین فکر کنند با افزایش تعداد فرزندان فرصت‌های تحصیل، اشتغال و

پیشرفت والدین کاهش می‌یابد، چرا که والدین باید قسمت اعظم وقت خود را صرف فرزندان کنند، اما والدین می‌توانند با برنامه ریزی مناسب از فرصت‌های خود استفاده کنند.

این موضوع در حالی است که، در کشورهای غربی با اینکه والدین در حال تحصیل و اشتغال هستند، اما بیش از دو یا سه فرزند دارند.



**فاصله گذاری مناسب بین فرزندان**

در زنان زیر ۳۵ سال حداقل ۱۸ تا ۲۴ ماه و در زنان بالای ۳۵ سال حداقل باید ۱۸ ماه بین دو بارداری فاصله باشد.

اگر فاصله بیش از حد باشد، امکان برقراری رابطه بین فرزندان کم می‌شود و فرزند بزرگتر در برقراری احساس رفاقت با فرزند کوچکتر مشکل پیدا می‌کند.

### **زوجین بدون فرزند**

برخی زوجین تمایلی به فرزند آوری ندارند و از پذیرش مسئولیت تربیت فرزند و تامین هزینه‌های مالی آن هراس دارند. به یاد داشته باشیم، فرصت فرزند آوری قابل تکرار نیست.

**خداوند مهربان در همه امور حامی انسان است**

**و در این مسیر نیز پشتیبان ما خواهد بود.**

**گرد آوری: گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی**

**ایلام**