

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مجتمع آموزش عالی سلامت شهرستان دره شهر
طرح دوره /دروس

معرفی درس ""	نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲
مجتمع: آموزش عالی سلامت دره شهر	* گروه آموزشی: بهداشت عمومی
*نام و شماره درس: بهداشت سالمندان	* رشته و مقطع: بهداشت خانواده- کاردانی
*روز(و ساعت) برگزاری: (دوشنبه ۱۶-۱۴)	* محل برگزاری: مجتمع آموزش عالی سلامت
*تعداد واحد: ۱ واحد	* دروس پیش نیاز: ندارد
* نام مسئول درس(استاد): نیلوفر مرادخانی	* تماس: مجتمع ۰۸۴۳۵۲۲۸۲۸۱

* هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با بهداشت سلامت سالمندان
*اهداف اختصاصی یا جزئی درس:
۱- دانشجویان مفاهیم سالمندی، نو پیری، پیری و کهنسالی را تعریف کنند.
۲- دانشجویان جمعیت شناسی و تغییرات جمعیت سالمندان را تشریح کنند.
۳- دانشجویان تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و ایمونولوژیک سالمندان را تشریح کنند.
۴- دانشجویان لزوم و نحوه مراقبت از سالمندان را بیان کنند.
۵- دانشجویان علل زنا نه شدن جمعیت ها را ذکر کنند.
۶- دانشجویان نحوه پیر شدن ملت ها را تشریح کنند.
۷- دانشجویان نحوه پیشگیری از بیماریهای سالمندی از دوران کودکی و جوانی را تشریح کنند.
۸- دانشجویان عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان را بیان کنند.
۹- دانشجویان اپیدمیولوژی بیماریهای سالمندان را تشریح کنند.
۱۰- دانشجویان لزوم و نحوه واکسیناسیون سالمندان را در مقابل بیماریهای دارای واکسن تشریح کنند.
*وظایف دانشجویان: (تکالیف دانشجو در طول ترم):
۱- حضور منظم در کلاس -رعایت شئون دانشجویی- شرکت در بحث های کلاسی و پرسش و پاسخ ها
*منابع اصلی درس:
۱- کتاب جامع بهداشت عمومی: دکتر حسین حاتمی و همکاران
۲- بوکلت چارت سالمندان -وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
*روش تدریس+وسایل کمک آموزشی مورد استفاده:
۱- نرم افزار پاور پوینت با کمک لب تاپ و ویدئو پروژکتور، وایت برد

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع
۱	جلسه اول	۱۴-۱۶	تعاریف و مفاهیم سالمندی ، نوپیری ، پیری و کهنسالی	نیلوفر مرادخانی	توجه، حضور ذهن و آمادگی جهت فراگیری مطالب جلسه حاضر
۲	جلسه دوم	۱۴-۱۶	تعاریف و مفاهیم جمعیت شناسی و تغییرات جمعیت سالمندی	نیلوفر مرادخانی	//
۳	جلسه سوم	۱۴-۱۶	تعاریف و تغییرات آناتومیک ، فیزیولوژیک و ایمنولوژیک سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۴	جلسه چهارم	۱۴-۱۶	بوکلت چارت سالمندان و نحوه مراقبت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۵	جلسه پنجم	۱۴-۱۶	بوکلت چارت سالمندان و نحوه مراقبت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۶	جلسه ششم	۱۴-۱۶	بوکلت چارت سالمندان و نحوه مراقبت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۷	جلسه هفتم	۱۴-۱۶	علل زنانه شدن جمعیت ها نحوه پیرشدن ملت ها	نیلوفر مرادخانی	//
۸	جلسه هشتم	۱۴-۱۶	نحوه پیشگیری از بیماریهای سالمندی از دوران کودکی و جوانی	نیلوفر مرادخانی	//
۹	جلسه نهم	۱۴-۱۶	عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۱۰	جلسه دهم	۱۴-۱۶	اپیدمیولوژی بیماریهای سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۱۱	جلسه یازدهم	۱۴-۱۶	لزوم و نحوه واکسیناسیون سالمندان را در مقابل بیماریهای دارای واکسن	نیلوفر مرادخانی	//
۱۲	جلسه دوازدهم	۱۴-۱۶	سامانه سیب با استفاده از بوکلت چارت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۱۳	جلسه سیزدهم	۱۴-۱۶	سامانه سیب با استفاده از بوکلت چارت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۱۴	جلسه چهاردهم	۱۴-۱۶	سامانه سیب با استفاده از بوکلت چارت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۱۵	جلسه پانزدهم	۱۴-۱۶	سامانه سیب با استفاده از بوکلت چارت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۱۶	جلسه شانزدهم	۱۴-۱۶	سامانه سیب با استفاده از بوکلت چارت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//
۱۷	جلسه هفدهم	۱۴-۱۶	سامانه سیب با استفاده از بوکلت چارت سالمندان	نیلوفر مرادخانی	//

نحوه ارزیابی پایانی :	سهم هر کدام در نمره پایانی
کار عملی در مرکز	۵

۵	ارائه کلاسی با اسلاید
۱۰	آزمون پایانی
۲۰	مجموع